Филиал Государственного бюджетного профессионального
образовательного учреждения Республики Хакасия
«Хакасский политехнический колледж»

РАССМОТРЕНО
на студенческом совете
Протокол №__1__
«_02_»__09__2020г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Филиала ГБПОУ РХ ХПК
_____Г.В. Адыгаева
«____»_____2020г.

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «БУДЬ ЗДОРОВ!»
ФИЛИАЛА ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ ХАКАСИЯ «ХАКАССКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

спортивное и здоровьесберегающее направление

Усть-Абакан, 2020

Паспорт проекта

Проблема: Среди основных причин правонарушений и преступлений выходит тотальная алкоголизация населения и подростков. В микрорайоне рядом с училищем находится несколько торговых точек, реализующих алкогольную продукцию, которая зачастую попадает в руки наших ребят. Все более заметным становится и так называемый «пивной» алкоголизм, которому оказывается подвержена, в основном, молодежь.

Потребление табака также является существенной угрозой здоровью населения. Прискорбно, но в Росси курят почти 40% населения, как ни в одной другой стране мира. Актуальна проблема подросткового курения: до 67% юношей и 55% девушек курят. Свыше 60% курильщиков хотели бы отказаться от курения, однако 90% попыток оказываются безуспешными. Очень важно найти поддержку, бросать эту пагубную привычку лучше сообща, это намного эффективнее! Для среднего профессионального образования данная проблема актуальна по той причине, что общаясь со сверстниками, подростки не могут выразить свое отрицательное отношение к вредным привычкам, с тем, чтобы при этом не вступать в конфликтные отношения с группой. Как правило, подросток не осознает, что степень эмоционального давления группы обратно- пропорционально его статусу в ней. Чем ниже статус подростка, тем меньше его влияние на группу, а значит, тем больше действий, с которыми он в душе не согласен, ему придется совершить в угоду групповым нормам. Одним из направлений воспитательной работы в СПО по ФГОС СПО по ТОП 50 является спортивное и здоровьесберегающее воспитание (по ФГОС ТОП-50, ОК 08 - использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.)

Цель:

Увеличение количества обучающихся, придерживающихся принципов здорового образа жизни.

Задачи:

1. Создание позитивных условий для формирования у обучающихся здорового образа жизни.
2. Формирование отрицательного отношения к вредным привычкам.
3. Содействие в самоопределении и всестороннем развитии личности молодых людей.
4. Формирование навыков социально приемлемого поведения, не допускающего развития зависимостей.
5. Создание пункта для оказания консультативной помощи (социальной, медицинской, юридической) обучающимся употребляющим табак, алкоголь и/или наркотики.

В наше образовательное учреждение приходят обучаться подростки, (преимущественно

юноши) имеющие слабые общеучебные навыки, из семей с низким материальным достатком, как правило, с устойчивыми девиациями в поведении. За последние 2 года значительно увеличилось число подростков, состоящих на различного вида профилактических учетах (КДНиЗП, ОДН, ВУК, наркология), количество несовершеннолетних, совершивших преступления.

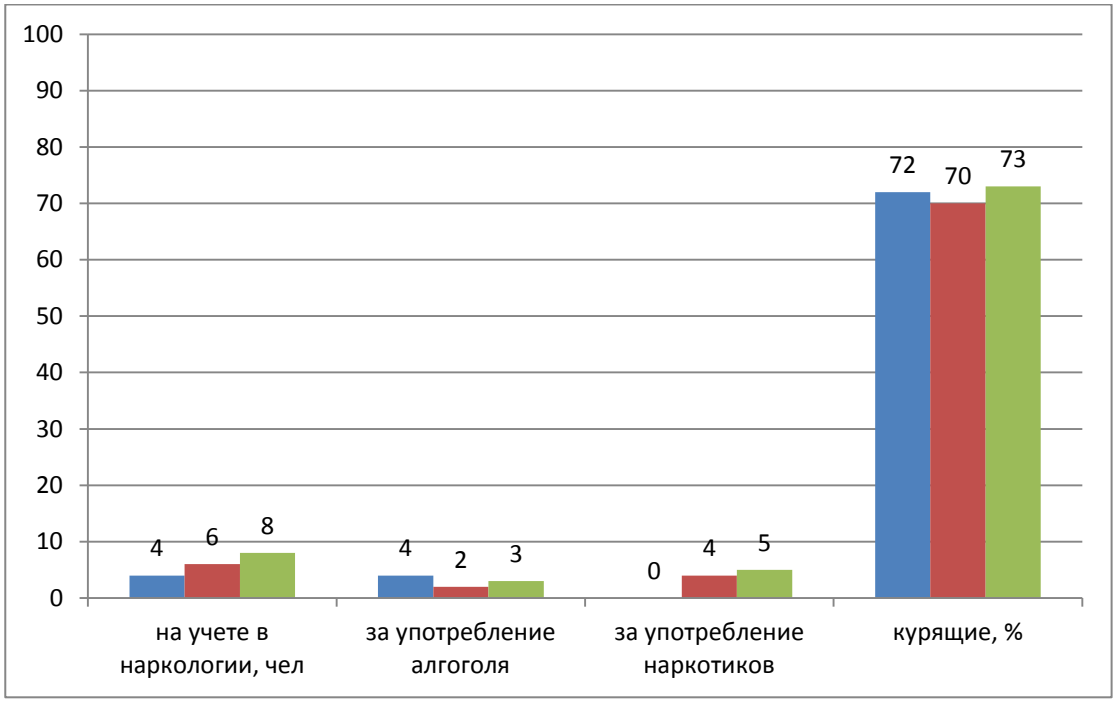
Учебный год	**Всего на ВУК**	**Кол-во преступлений**
2009-2010	12	3
2010-2011	16	9
2011-2012	22	

Значительно увеличивается количество обучающихся из малообеспеченных, неполных и многодетных семей.

Помимо этого в учреждении обучаются подростки, имеющие отклонения в психическом развитии.

Направления по формированию здорового образа жизни.

Проводимая в течение трех лет аналитическая работа показала необходимость выбора для формирования здорового образа жизни среди обучающихся направление по противодействию употребления алкоголя, наркотических средств, и табакокурения.



В учреждении за последнее время прослеживается рост числа обучающихся, употребляющих наркотические вещества, и алкогольную продукцию, что подтверждается увеличением количества административных правонарушений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения и увеличением числа обучающихся, привлеченных к административной ответственности за употребления наркотических веществ без назначения врача. Проблема здорового образа жизни и здоровья человека актуальна всегда, на каждом историческом этапе она представляется в новом свете, требует новых подходов и решений.

Реализация проекта позволит привлечь внимание обучающихся к своему физическому состоянию, оздоровлению и как результат, избавлению от вредных привычек и общего укрепления организма. Проект «Будь здоров» способствует формированию стойких убежденний и осознанных позиций на пути отказа от «проб» и употребления психоактивных веществ, приобретению обучающимися практического опыта, который усилит социальную компетенцию и интерес к социально значимой деятельности – пропаганде здорового образа жизни среди молодежи.

Реализацией проекта будут заниматься руководитель физ.воспитания и преподаватель-организатор ОБЖ, участники волонтерского отряда «Надежда» движений и объединений. Они могут донести до обучающихся важность и ценность здоровья в жизни человека и необходимость вести здоровый образ жизни.

Срок реализации проекта - учебный год.

Показатели проекта:

Показатель	Базовое значение 2020	Периоды	
		2020	2021
Доля обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности (%)	22	25	30%
Доля обучающихся, владеющих технологиями выстраивания собственной системы профилактики (% от общего контингента)	20%	25%	35%
Доля обучающихся, участников мероприятий направленных на профилактику всех видов зависимостей и ориентацию на ЗОЖ (% от общего контингента)	30%	40%	60%
Доля обучающихся, имеющих высокую мотивацию к активному и здоровому образу жизни, занятиям спортом, %;	25%	35%	45%
Доля обучающихся ,отказавшихся от курения и алкогольной продукции общего числа участвующих, %.	10%	15%	20%

Участники проекта (ресурсное планирование):

№ п/п	Роль в проекте	Фамилия, инициалы	должность	Непосредственный руководитель	Занятость в проекте (%)
1	Куратор проекта	Адыгаева Г.В	Директор Филиала ГБПОУ РХ ХПК	Яковлева Т.В.	10
2	Администратор проекта	Максимчук Ю.Н	Преподаватель-организатор ОЮЖ		50
3	Руководитель проекта	Кызласов Р.А.	Руководитель физвоспитания		60
	Руководитель проекта	Тазина Т.В.	Соц.педагог		40
4	Участник проекта	Маношкина Ю.В.	Мастер п\о		30
5	Участник проекта	Кискидосов А.К.	Воспитатель		40
6	Участник проекта	Сидоренко Е.И.	Мастер п\о		30
7	Участник проекта		Классные руководители		30
8	Участник проекта		Волонтерский отряд «Надежда»		50

Этапы реализации проекта:

№	Содержание	Сроки реализации	Мероприятия
1	Подготовительный этап	Августа 2020	а) создание команды по реализации проекта б) определение проблемы, темы и предмета исследования в) изучение литературы, сбор информации г) постановка целей проекта д) распределение задач внутри рабочей группы, между её членами
2	Практический этап	Сентябрь 2020 -июнь 2021	а) тестирование студентов по физической подготовленности б) проведение мероприятий, соревнований
3	Заключительный этап	Июнь 2021	а) мониторинг результатов проекта б) оформление результатов в виде презентации

4	Рефлексия	Июнь 2021	а) обсуждение проведённой работы через презентацию и видеоролик б) предложение к дальнейшему развитию проекта

Финансовое обеспечение реализации проекта:

№ п/п	Наименование мероприятия (результата) и источники финансирования	Объем финансового обеспечения по годам реализации 2020-2022 гг. (тыс. руб.)			всего
		2020	2021	2022	
1.	**Подготовительный этап**				
1.1	Федеральный бюджет	-	-	-	-
1.2	Бюджет Республики Хакасия	-	-	-	
1.3	внебюджетные источники	0	0	0	0
2.	**Практический этап**				
2.1	Федеральный бюджет	-	-	-	-
2.2	Бюджет Республики Хакасия	-	-	-	-
2.3	внебюджетные источники	2,0	5,0	5,0	12,0
3.	**Заключительный этап**				
3.1	Федеральный бюджет	-	-	-	-
3.2	Бюджет Республики Хакасия	-	-	-	-
3.3	внебюджетные источники	0	0	0	0
4.	**Рефлексия**				
4.1	Федеральный бюджет	-	-	-	-
4.2	Бюджет Республики Хакасия	0	0	0	0
4.3	Внебюджетные источники	0	0	0	0
Всего:		2,0	5,0	5,0	12,0

План мероприятий:

Название мероприятий, контрольные точки	Сроки проведения	Ответственный
Сдача комплекса норм ГТО	сентябрь - октябрь	Преподаватель физической культуры, волонтёры.
Первенство по волейболу среди юношей.	сентябрь	Преподаватель физической культуры, волонтёры
Спортивный праздник – «Осенний день здоровья»	сентябрь	Преподаватель физической культуры, классные руководители, волонтёры
Турнир по мини-футболу	октябрь -декабрь	Преподаватель физической культуры, волонтёры
Веселые эстафеты для студентов ,проживающих в общежитии	ноябрь	Преподаватель физической культуры, волонтёры
Веселые эстафеты для студентов 1-го-3-го курсов	декабрь	Преподаватель физ.культуры, преподаватель-организатор ОБЖ, волонтёры.
Шахматно-шашечный турнир среди проживающих в общежитии	декабрь	ПреподавателЬ физической культуры, волонтёры
Спортивное многоборье	январь-март	Преподаватели физической культуры, волонтёры
«А ну-ка, парни!» спортивно-развлекательное мероприятие ,посвященное 23 февраля	февраль	преподаватели физ.культуры, преподаватель - организатор ОБЖ, волонтёры

Спортивные эстафеты	февраль	преподаватель физической культуры, волонтёры
Спортивный квест (классный, мастер, я- активные всегда)	март	Преподаватель физической культуры, классные руководители, волонтёры, преподаватель-организатор ОБЖ
Соревнования по спортивному ориентированию	март	Преподаватель физической культуры, волонтёры.
Русские народные игры	Апрель	Волонтеры
Весенний день здоровья	май	Преподаватель физической культуры, волонтёры
Контрольная точка. Сдача комплекса ГТО (все курсы и 80% преподавателей)	май	Преподаватель физической культуры, волонтёры

Реестр заинтересованных сторон:

№ п/п	Орган или организация	Ожидание от реализации проекта (программы)
1.	Министерство образования и науки Республики Хакасия	Повышение уровня культуры здоровья обучающихся Филиала, повышение эффективности деятельности и развития ПОО; Внеучебная занятость обучающихся.
2.	Наркологический кабинет УСТЬ-Абаканской ЦРБ	Сохранение индивидуального здоровья обучающихся и формирование у них здорового, образа жизни. Профилактика употребления обучающимися наркотических и психоактивных веществ.
3.	Управление культуры спорта и молодежной политике Усть-Абаканского района	Повышение уровня физической подготовки и повышение уровня физической активности обучающихся.

4.	Филиал ГБПОУ РХ ХПК	Распространение и внедрение идей здорового, трезвого образа жизни, а также семейных ценностей среди студентов ГАПОУ РХ СПТ. Вовлечение в волонтёрскую деятельность.

Реестр рисков и возможностей проекта:

№ п/п	Наименование риска (-) /возможности (+)	Действия по предупреждению риска/реализации возможностей
1.	Низкая активность и не заинтересованность студентов в участии проекта	Разнообразить формы работы со студентами (выпуск буклетов, мини-собрания, выпуск стенгазет, размещение информациина сайте, оформление стенда.
2.	Затухание активности студентов на последующихэтапах деятельности проекта.	Волонтерская деятельность студентов по активизациии привлечению внимания на проблемы ЗОЖ.